



Методические рекомендации
для студентов дневной и заочной форм обучения



СТАРТ ПОКОЛЕНИЙ

организация спортивно-массовых мероприятий в университете
на примере открытого университетского фестиваля

*УО "БрГУ имени
А.С. Пушкина"
г. Брест,
Республика Беларусь*

Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А.С.Пушкина»
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

СТАРТ ПОКОЛЕНИЙ

**организация спортивно-массовых мероприятий в университете
на примере открытого университетского фестиваля**

Методические рекомендации
для студентов дневной и заочной форм обучения

авторы-составители
Е. И. Гурина, Т. С. Демчук

ВВЕДЕНИЕ

Образовательный процесс в современных высших учебных заведениях требует от студентов интеллектуального и эмоционального напряжения, которое усиливается в настоящее время социально-бытовыми, экономическими и иными проблемами. Осознавая важность и значимость оздоровления студенческой молодежи, приобщения ее к здоровому образу жизни, кафедра физической культуры БрГУ имени А. С. Пушкина большое внимание уделяет организации внеучебной спортивно-массовой занятости студентов как важнейшему фактору восстановления, реабилитации физического состояния, снятия нервно-эмоционального напряжения.

Спортивно-массовые мероприятия в учреждении высшего образования являются частью программы физического воспитания студенческой молодежи. За организацию мероприятий ответственность несут преподаватели кафедры физической культуры.

Практика показывает, что проведение спортивно-массовых мероприятий занимает в системе физического воспитания студентов одно из важнейших мест. Эффективность использования различных форм находится в прямой зависимости от качества подготовки и проведения всех этапов того или иного праздника, спортландии, турнира и др. При организации спортивно-массовых мероприятий требуется большая подготовительная работа, в ходе которой проявляется уровень педагогического мастерства преподавателей физической культуры.

Спортивно-массовая работа в учреждении высшего образования – это комплексные мероприятия, включающие в себя соревнования, показательные выступления, конкурсы, викторины, игры, ориентированные на всех обучающихся. Перед организаторами данных мероприятий поставлена задача использования разнообразных активных форм отдыха, снимающих накопленное в процессе обучения психическое, интеллектуальное и физическое утомление и содействующих улучшению физической и умственной работоспособности обучающихся.

Теоретический и практический материал данного издания позволяет преподавателям, учителям, обучающимся использовать его с целью совершенствования содержания спортивно-массовой работы с молодежью.

Представленная в методических рекомендациях разработка открытого университетского фестиваля «Старт поколений» будет интересна преподавателям физической культуры, учителям физической культуры, педагогам дополнительного образования, студентам факультета физического воспитания, а также студентам учебных заведений педагогического профиля.

СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ

Современный ритм жизни студенческой молодежи предъявляет все более высокие требования к ее физической подготовленности, создавая необходимость систематического совершенствования ее с помощью занятий физическими упражнениями. Отсутствие регулярности в двигательной активности обучающихся отрицательно сказывается на их здоровье и творческом потенциале.

Система физического воспитания студенческой молодежи направлена на решение задачи массового приобщения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Физическое воспитание студенческой молодежи организуется по нескольким направлениям, среди которых значимое место отводится внеаудиторным формам занятий. Такие занятия обеспечивают поддержание высокого уровня физической работоспособности и способствуют выполнению требований программы по физической культуре, а также содержат огромный воспитательный потенциал для развития и становления личности студента.

Под спортивно-массовой работой понимается привлечение субъектов образовательного процесса к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

Значимость спортивно-массовой работы в учреждении высшего образования заключается в укреплении и сохранении здоровья студенческой молодежи, совершенствовании разнообразных двигательных умений и навыков, формировании потребности к занятиям физической культурой и спортом.

ЗАДАЧИ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ:

1. Выявление сильнейших спортсменов (команд) в университете.
2. Повышение уровня физической подготовленности, совершенствование умений и навыков, полученных на занятиях физической культурой.
3. Формирование здорового образа жизни и обеспечение студенческого досуга.

СТРАТЕГИЯ РЕАЛИЗАЦИИ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ВУЗЕ

Спортивно-массовая работа в учреждении высшего образования (УВО) – это комплексные мероприятия, включающие в себя соревнования, показательные выступления, конкурсы, викторины, игры, охватывающие всех обучающихся. Для таких мероприятий характерны торжественные парады, церемонии открытия и закрытия, приглашение гостей; они посвящаются историческим событиям, событиям жизни университета, и это накладывает отпечаток на характер их проведения, программу, содержание игр, конкурсов, викторин, показательных выступлений и др.

В спортивно-массовую работу БрГУ имени А. С. Пушкина входит организация спартакиад университета, проведение турниров по различным видам спорта, фестивалей, спортивных праздников. Это способствует развитию новых видов спорта, не входящих в учебную программу по физической культуре, объединяет большое количество участников, а также дает возможность общения студентам разных факультетов и специальностей.

Стратегия реализации спортивно-массовой работы в УВО направлена на создание благоприятных условий для оздоровления обучающихся, максимальное вовлечение их в активные занятия физической культурой и спортом, участие в спортивно-массовых мероприятиях.

Спортивно-массовая работа в УВО должна базироваться на следующих принципах:

1. Принцип всеобщности и доступности, т. е. возможность приобщения, вовлеченности всех без исключения обучающихся в спортивно-массовую деятельность с целью удовлетворения запросов и интересов, выявления и развития физических способностей.
2. Принцип самостоятельности реализуется на всех уровнях подготовки и во время спортивно-массовых мероприятий, основывается на творческой активности, увлеченности и инициативе студентов.
3. Принцип индивидуального подхода предполагает учет индивидуальных запросов, интересов и склонностей, способностей, возможностей обучающихся. Дифференцированный подход обеспечивает комфортное состояние каждого участника в проводимом мероприятии.
4. Принцип систематичности и целенаправленности предполагает осуществление спортивно-массовой работы на основе планомерного и последовательного планирования работы кафедры, факультета, университета.
5. Принцип интереса и занимательности заключается в создании непринужденного и эмоционального общения посредством игр и соревнований.

Подготовка спортивно-массового мероприятия проходит несколько этапов. Начинается она с предварительного обсуждения содержания и определения даты проведения, которая должна соответствовать срокам, представленным в плане работы кафедры, факультета, университета.

Тематика спортивно-массового мероприятия должна учитывать возраст обучающихся, традиции учреждения образования, наличие спортивных сооружений, оборудования и инвентаря, участие родителей, педагогических работников. В организации могут участвовать представители спортивных обществ и организаций. Большой воспитательный эффект на участников фестиваля оказывает присутствие и участие знаменитых спортсменов, чемпионов Европы, мира, Олимпийских игр.

Организация и проведение спортивно-массовой работы в УВО – процесс многоэтапный и осуществляется по 4 направлениям:

- планирование;
- агитационно-пропагандистская работа;
- финансово-хозяйственное обеспечение;
- учет и отчет по выполненной работе.

Планирование спортивно-массовой работы – процесс, связанный с согласованием работы кафедры, факультета и руководства университета. Включает в себя учет материальной базы, инвентаря, кадрового состава (судьи, старшие преподаватели по факультету, тренеры сборной команды вуза), сроков проведения соревнований, традиций вуза (спартакиады).

В итоге создаются и согласовываются следующие документы:

1. Календарный план спортивных мероприятий на год.
2. Положения о проведении соревнований (спартакиад).
3. Отчет по спортивно-массовой работе.

Агитационно-пропагандистская работа. Информация о предстоящих спортивно-массовых мероприятиях представляется на информационных стендах факультетов и университета в виде объявлений.

Хозяйственно-финансовое обеспечение предусматривает подготовку спортивных сооружений; приобретение, ремонт инвентаря, оборудования; транспортное и медицинское обеспечение; средства на приобретение канцелярских принадлежностей, грамот, медалей, кубков, призов и т. д. Организационный комитет вместе с судейской коллегией, врачом и представителем руководства вуза обеспечивают проведение соревнований в соответствии с правилами и требованиями безопасности.

Отчет по спортивно-массовой работе включает информацию о проведении и ходе соревнований, результатах и перспективах, наглядную информацию в виде объявлений, поздравлений, таблиц, информацию о награждении победителей, оформлении мест проведения соревнований, проведении ритуалов открытия и закрытия соревнований. Результаты мероприятий освещаются на страницах университетской газеты «Берасцейскі ўніверсітэт», на сайте университета и кафедры физической культуры, в видеовыпуске новостей университета.

При подготовке спортивно-массовых мероприятий разрабатывается Положение, в котором указывается цель (цели), состав оргкомитета, сроки и условия проведения мероприятия, участники, критерии оценки, порядок проведения итогов. Положение утверждается в установленном порядке. В некоторых случаях при подготовке спортивно-массового мероприятия разрабатывается сценарий, сценарный план, который утверждается в установленном порядке.

Положение, программа, план, сценарий мероприятия университетского уровня утверждаются ректором или проректором по воспитательной работе.

Положение, программа, план, сценарий мероприятия факультетского (межфакультетского) уровня утверждаются деканом (деканами) факультета (факультетов).

Положение, программа, план, сценарий мероприятия кафедрального уровня утверждаются заведующим кафедрой.

Организаторам важно четко определить цель и задачи мероприятия. Программа разрабатывается исходя из события, которому посвящается мероприятие, условий, материального обеспечения, физической подготовленности участвующих. Программа должна быть интересной, динамичной, вызывать положительные эмоции. На основе программы готовится сценарий.

Примерная схема проведения спортивно-массового мероприятия следующая:

- общее построение участников;
- приветственное слово руководителя, приглашенных гостей;
- подъем флага, приветствие или чествование лучших спортсменов;
- соревновательная программа;
- построение для награждения.

Проводимые спортивно-массовые мероприятия должны быть красочно оформлены и дополнены самой разнообразной атрибутикой. Все это превращает массовые мероприятия в праздник. Направленный интерес создает благоприятную психологическую установку и делает процесс выполнения физических упражнений более эффективным.

Важным моментом для успешного проведения спортивно-массового мероприятия является подготовка судей. Главный судья готовит судей, которые будут проводить конкурсы, соревнования и др.

Судьи заблаговременно делают на площадке разметку и готовят необходимый инвентарь и оборудование, репетируют объяснение игр и конкурсов, так как правильное объяснение в значительной мере влияет на успех. При объяснении следует учитывать следующее: прежде чем начать объяснение игры, конкурса и др. необходимо разместить участников таким образом, чтобы они хорошо видели руководителя и слышали его рассказ. Лучше всего построить участвующих в исходное положение, из которого начинается игра, турнир, соревнование и др.

Во время проведения игр и конкурсов судьи обеспечивают безопасность участников, следят за порядком, записывают результаты в протокол. По окончании соревнований судьи определяют победителя и занятое место каждого участника, закрывают протокол, ставят дату и роспись. Убирают инвентарь, используемый при проведении конкурсов и соревнований. По окончании мероприятия главный судья пишет отчет и сдает всю отчетную документацию.

ОТКРЫТЫЙ УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ «СТАРТ ПОКОЛЕНИЙ»

ЦЕЛЬ:

привлечение внимания всех поколений людей к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и спортом, формирование здорового образа жизни, ознакомление учащихся школ и студентов со спортивными результатами и традициями университета.

В связи с этим мы аккумулируем всевозможные формы спортивных мероприятий и виды спорта, которыми можно заниматься в нашем университете. При проведении открытого университетского фестиваля «Старт поколений» (далее – Фестиваль) у субъектов образовательного процесса есть возможность посетить каждое мероприятие, получить практический опыт и знания по разным видам спорта у опытных преподавателей.

Один из существенных факторов в организации и проведении Фестиваля – привлечение к участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и спортивных соревнованиях практически всех обучающихся, в том числе отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и группе лечебной физической культуры. Данный контингент учащихся с успехом привлекается к оформлению мест соревнований, участию в мероприятиях в качестве членов жюри, судейству спортивных соревнований.

Открытый университетский фестиваль «Старт поколений» является комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводится в целях привлечения учащихся, студентов и работников учебных заведений к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленным на сохранение и укрепление здоровья, развитие индивидуальных способностей, пропаганду здорового, физически активного образа жизни, формирование гражданской ответственности и патриотизма.

Одним из важнейших требований, предъявляемых к Фестивалю, является достижение максимального оздоровительного эффекта для участников. Выбор и использование упражнений, подвижных и народных игр, спортивных соревнований должны соответствовать возрастно-половым особенностям участников и проводиться при безусловном соблюдении действующих правил безопасности занятий по физической культуре и спорту в учреждениях образования.

В ходе проведения Фестиваля предполагается решение следующих воспитательных задач:

- создание условий для регулярных занятий физической культурой и спортом, вовлечение учащейся молодежи и работников учебных заведений в ряды сторонников здорового образа жизни;
- объединение воспитательных возможностей учреждений образования всех типов для формирования разносторонне развитой, нравственно зрелой, творческой личности обучающегося;
- внедрение новых форм и методов организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с обучающимися и работниками учебных заведений с целью ее совершенствования;
- распространение опыта работы учреждения образования «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина» по организации физкультурного досуга учащейся молодежи, укреплению внутрисемейных отношений;
- усиление взаимодействия учреждения образования с организациями физической культуры и спорта по созданию условий для оздоровления подрастающего поколения, улучшения проведения физкультурно-спортивной работы по месту работы и учебы.

Фестиваль реализуется в форме коллективного взаимодействия всех структурных подразделений БрГУ имени А. С. Пушкина: сотрудников кафедры физической культуры, деканатов и кафедр факультетов, профкома студентов и преподавателей, п/о ОО «БРСМ» университета, студенческого клуба, отдела воспитательной работы с молодежью университета, а также студентов и преподавателей кафедры физической культуры Брестского государственного технического университета (БрГТУ).

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

учащиеся школ и их родители, студенты факультетов, магистранты, аспиранты и преподаватели высших учебных заведений.

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ФЕСТИВАЛЯ

К участию в мероприятиях Фестиваля могут привлекаться воспитанники учреждений дошкольного образования совместно с родителями, учащиеся учреждений общего среднего образования, студенты, педагогические работники учреждений образования, физической культуры, спорта и туризма, специализированных учебно-спортивных учреждений, выдающиеся спортсмены и творческие коллективы. Для участия в соревновательной программе Фестиваля формируются сборные команды из числа обучающихся, родителей, педагогических работников. Каждая команда должна иметь название, эмблему и девиз.

Положение о проведении Фестиваля разрабатывается в соответствии с Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903), а также с постановлением коллегии Министерства образования Республики Беларусь от 26.11.2014 № 134 «Об итогах деятельности республиканского отраслевого физкультурно-спортивного клуба «Буревестник», с условиями проведения республиканского фестиваля «Старт поколений».

Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом (постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60).

В программу Фестиваля включаются соревновательные упражнения из содержания и видов спорта действующих учебных программ физического воспитания учащихся и студентов. В ходе выполнения соревновательных упражнений осуществляется закрепление и совершенствование двигательных умений и навыков, полученных на учебных занятиях. В условиях спортивных соревнований у участников Фестиваля формируется стойкая мотивация для занятий тем или иным видом спорта.

Программа Фестиваля может быть сформирована из следующих видов соревнований:

- легкая атлетика: бег 30 м, прыжки в длину с места, метание теннисного мяча в цель и на дальность, метание-медбола;
- плавание: индивидуальные заплывы на 25 м, 50 м, эстафеты команд 4×25 м;
- баскетбол: броски мяча по кольцу, ведение и жонглирование мячом и др.;
- стритбол;
- комбинированная семейная эстафета с творческим конкурсом для детей (рисунок, лепка и др.): участвуют папа (дедушка), мама (бабушка), ребенок 5-6 лет любого пола;
- комбинированная эстафета для сборных команд;
- ритмическая гимнастика, аэробика в форме выступления сборных команд (комплексы общеразвивающих упражнений с музыкальным сопровождением составляют сами участники соревнований);
- соревнования по волейболу, футболу, настольному теннису, дартсу, шашкам, шахматам и др.

Сроки и место проведения Фестиваля, количественный состав сборных команд, принимающих участие в соревнованиях, и его программа определяются Положением о проведении мероприятия.

На этапе организации и подготовки Фестиваля на учителей школ и преподавателей физической культуры университетов возлагается организация тренировок и репетиций с обучающимися, проведение семинаров для членов жюри и судей по спорту, проведение совещаний с заместителями деканов по физической культуре и спорту, капитанами команд, судьями, обсуждение и корректировка содержания сценария Фестиваля, соблюдение спортивных ритуалов (парад открытия Фестиваля, подъем флага под гимн Республики Беларусь, награждение победителей и т. д.). При организации и проведении Фестиваля необходимо красочно оформить места проведения соревнований.

При подготовке мест соревнований необходимо соблюдать не только санитарно-гигиенические нормы, но и действующие Правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом (утверждены постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 21.12.2004 № 10). Организаторам Фестиваля следует помнить, что участники, не прошедшие медицинский осмотр и не получившие допуск врача, заверенный подписью и личной печатью врача или печатью медицинского учреждения, не допускаются к участию в мероприятиях, проводимых в рамках Фестиваля.

При проведении Фестиваля врач или медсестра обязаны присутствовать на месте соревнований и при необходимости оказывать медицинскую помощь.

Для организации и проведения Фестиваля разрабатываются сценарные планы, в которых, как правило, указываются:

- описание организации начала мероприятия, например: торжественное построение участников, подъем флага под гимн Республики Беларусь, вступительное слово представителя учреждения образования, представление членов жюри, выступления знаменитых спортсменов, родителей, приглашенных и т. п.;
- перечень участвующих команд, их капитаны и их руководители;
- порядок участия команд в конкурсах и прохождения этапов эстафет;
- место и время показательных выступлений лучших спортсменов города, района, номера художественной самодеятельности и т. п.;
- описание организации закрытия мероприятия, т. е. торжественное построение, заключительное слово представителя учреждения образования, подведение итогов мероприятия, награждение победителей, призеров и т. п.

Подготовку и проведение Фестиваля следует широко освещать в региональных средствах массовой информации (телевидение, радио, печатные издания и др.), на интернет-сайте учреждения образования.

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

1. Сбор информации социологического характера осуществляется преподавателями кафедры под руководством заместителей деканов по физической культуре и спорту на факультетах через анкетирование студентов, а также анализ мониторинга факультетов по идеологической и воспитательной работе. На этом этапе важно узнать приоритеты студенческой молодежи в формах и методах занятий физическими упражнениями, видах спорта, формах организации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику вредных привычек.
2. Анализ полученной информации проводится заведующим кафедрой совместно с заместителями деканов по физической культуре и спорту на факультетах.
3. Разработка программы проведения мероприятий проводится на заседании кафедры путем коллективного обсуждения предложенных форм и методов, сроков проведения и контроля мероприятий. Определяется и утверждается оргкомитет Фестиваля. В программу Фестиваля могут быть включены мероприятия, предложенные кафедрами факультетов, отдельными преподавателями, п/о ОО «БРСМ» и профсоюзом студентов и работников университета не позднее двух недель до начала проведения Фестиваля.
4. Контроль за исполнением возлагается на оргкомитет. Контроль за качеством проведения мероприятий осуществляется путем взаимопосещения преподавателями кафедры, а также через систему общественной обратной связи: рефлексии студент – преподаватель, ученик – учитель, студент – студент, преподаватель – преподаватель; опроса студентов и учащихся на занятиях и т. д.
5. Информационная поддержка мероприятий проводится за счет активной рекламной кампании на информационных стендах в учебных корпусах (приложение «Афиша»), а также непосредственно на занятиях по физической культуре преподавателями кафедры.

Результаты мероприятий освещаются на страницах университетской газеты «Берасцейскі ўніверсітэт», на сайте университета, в видеовыпуске новостей университета (приложение «Диск»).



ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

МЕРОПРИЯТИЯ	УЧАСТНИКИ (количество)	МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Открытие фестиваля	Учащиеся школ, студенты и работники БрГУ имени А. С. Пушкина и БрГТУ (150)	Сценарий открытия	Универсальный зал № 1 спорткомплекса БрГУ имени А. С. Пушкина
Легкоатлетическое многоборье «Быстрее, выше, сильнее»	Учащиеся школ, студенты БрГУ имени А. С. Пушкина и БрГТУ (87)	Положение о мероприятии; «паспорт» участника; таблица начисления баллов	Универсальный зал № 1 спорткомплекса БрГУ имени А. С. Пушкина
Баскетбол – акция «Снайпер»	Студенты и работники БрГУ имени А. С. Пушкина и БрГТУ (54)	Положение о мероприятии; протоколы соревнований	Универсальный зал № 1 спорткомплекса БрГУ имени А. С. Пушкина
Волейбол – первенство университета среди женских команд	Учащиеся школ, студенты БрГУ имени А. С. Пушкина и БрГТУ (28)	Положение о мероприятии; протоколы соревнований	Универсальный зал № 1 спорткомплекса БрГУ имени А. С. Пушкина
Плавание – акция «Мой рекорд»	Работники БрГУ имени А. С. Пушкина и БрГТУ (17)	Положение о мероприятии; протоколы соревнований	Плавательный бассейн спорткомплекса БрГУ имени А. С. Пушкина
Плавание – открытое первенство университета по плаванию среди учащейся молодежи «Спринт»	Учащиеся школ, студенты БрГУ имени А. С. Пушкина и БрГТУ (36)	Положение о мероприятии; протоколы соревнований	Плавательный бассейн спорткомплекса БрГУ имени А. С. Пушкина
Комбинированная семейная эстафета «Мама, папа, я – спортивная семья»	Учащиеся школ и работники БрГУ имени А. С. Пушкина и БрГТУ (15)	Положение о мероприятии; таблица начисления баллов	Универсальный зал № 1 спорткомплекса БрГУ имени А. С. Пушкина
Комбинированная эстафета – спортивный праздник, посвященный Дню работника физической культуры и спорта	Работники БрГУ имени А. С. Пушкина и БрГТУ (37)	Положение о мероприятии; листы ознакомления с техникой безопасности; таблица начисления баллов	Красный двор, р-н картингового стадиона

НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ

- 1. Кадровые** – организаторы мероприятий, проводимых в рамках Фестиваля (преподаватели-инструкторы по физической культуре).
- 2. Программно-методические** (положение и программа Фестиваля, положения о спортивных мероприятиях).
- 3. Материально-технические** (спортивные залы, бассейн, спортивное оборудование – специализированное для каждого вида спорта).
- 4. Финансовые** – призы участникам соревнований и конкурсов.
- 5. Печатная продукция** (грамоты, сертификаты, афиша, буклеты, анкеты).

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого университетского фестиваля «СТАРТ ПОКОЛЕНИЙ» среди учащейся молодежи и работников высших учебных заведений г. Бреста

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о проведении открытого университетского фестиваля «Старт поколений» среди учащейся молодежи и работников высших учебных заведений г. Бреста (далее – Фестиваль) разработано в соответствии с методическими рекомендациями по организации и проведению республиканского фестиваля «Старт поколений» Министерства образования Республики Беларусь.

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением Фестиваля осуществляется кафедрой физической культуры и спортивным клубом БрГУ имени А. С. Пушкина. Непосредственное руководство проведением отдельных видов программы Фестиваля возлагается на судейские коллегии.

Оргкомитет:

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель Фестиваля – содействие развитию массового физкультурно-спортивного движения, способствующего формированию здорового образа жизни детей дошкольного возраста, их родителей, учащейся молодежи и работников высших учебных заведений г. Бреста, а также формированию гражданской ответственности, патриотизма, национального самосознания молодого поколения.

Проведение Фестиваля направлено на решение следующих задач:

- **пропаганда** ценностей здорового образа жизни среди обучающихся и работников учреждений высшего образования;
- **привлечение** к массовым занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовленности обучающихся и сотрудников;
- **усиление** взаимодействия БрГУ имени А. С. Пушкина с организациями физической культуры и спорта по созданию условий для оздоровления подрастающего поколения, повышения уровня организации физкультурно-спортивной работы по месту работы и учебы;
- **активизация** деятельности БрГУ имени А. С. Пушкина по организации и проведению занятий физической культурой и спортом с населением;
- **совершенствование** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в БрГУ имени А. С. Пушкина;
- **внедрение** новых форм и методов организации физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися и работниками высших учебных заведений.

3. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Время и место.

Участники. К участию в Фестивале допускаются учащиеся школ, студенты вузов – члены БРСМ и профсоюзного комитета студентов, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, и работники, прошедшие медицинский осмотр и имеющие справку о состоянии здоровья, заверенную подписью и печатью врача (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм "Медицинская справка о состоянии здоровья", "Выписка из медицинских документов" и утверждении Инструкции о порядке их заполнения»).

4. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Открытие Фестиваля (время)

Начало соревнований (время)

Подведение итогов, награждение (время)

ВИД СОСТЯЗАНИЙ	СТУДЕНТЫ		УЧАСТНИКИ				
			ДЕТИ	ДО 35 ЛЕТ		СТАРШЕ 35 ЛЕТ	
	ДЕВ.	ЮН.	ШК.В.	ЖЕН.	МУЖ.	ЖЕН.	МУЖ.
ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЕ МНОГОБОРЬЕ	+	+	+				
БАСКЕТБОЛ	+	+		+	+	+	+
ВОЛЕЙБОЛ	+	+	+				
КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА	+	+		+	+	+	+
КОНКУРС «ТАНЦУЮТ ВСЕ!»	+	+	+	+	+	+	+
ПЛАВАНИЕ	+	+	+	+	+	+	+

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ПРОГРАММЫ ФЕСТИВАЛЯ, ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В программу Фестиваля включаются следующие спортивные состязания

1. Легкоатлетическое многоборье: прыжки в длину с места, подтягивание на перекладине (юноши), поднимание туловища за одну минуту (девушки), бросок набивного мяча из положения сидя, наклон вперед из положения сидя.
2. Баскетбол.
3. Волейбол.
4. Плавание.
5. Комбинированная эстафета.
6. Конкурс «Танцуют все!».

Положения о проведении отдельных видов программы представлены в приложениях.

6. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки на участие подаются до (дата, время, место).

Участие в соревнованиях принимают обучающиеся и работники, прошедшие медицинское обследование и имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля получают сертификаты участников, победители и призеры в личном первенстве по отдельным видам программы награждаются дипломами университета и памятными призами, предоставленными ректоратом, профсоюзными комитетами работников и студентов, комитетом ОО «БРСМ».

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении спортивного конкурса «ТАНЦУЮТ ВСЕ!»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением спортивного конкурса «Танцуют все!» (далее – Конкурс) осуществляется кафедрой физической культуры.

Оргкомитет:

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель Конкурса – популяризация ритмической гимнастики и пропаганда здорового образа жизни среди детей дошкольного возраста, обучающихся и работников высших учебных заведений г. Бреста.

Проведение Конкурса направлено на решение следующих задач:

- пропаганда ценностей здорового образа жизни среди детей дошкольного возраста, обучающихся и работников учреждений высшего образования;
- привлечение занимающихся разных возрастных групп к массовым занятиям физической культурой и спортом, укрепление их здоровья;
- внедрение новых форм и методов организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста, обучающимися и работниками высших учебных заведений.

3. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс проводится (дата, время, место)

К участию в Конкурсе допускаются дети дошкольного возраста, учащиеся школ, студенты вузов, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, сотрудники высших учебных заведений, прошедшие медицинский осмотр и имеющие справку о состоянии здоровья, заверенную подписью и печатью врача (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм "Медицинская справка о состоянии здоровья", "Выписка из медицинских документов"» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения»).

4. ПРОГРАММА

В программу входит:

Разминка и коллективное разучивание конкурсного комплекса первого этапа под руководством инструкторов-педагогов (20–30 минут).

- 1. этап** – выполнение обязательной программы по предварительно сформированным группам. В рамках обязательной фитнес-программы определяются полуфиналисты, среди которых разыгрывается дальнейшее первенство.
- 2. этап** – выполнение упражнений в сопровождении инструктора в течение 15–20 минут (произвольная программа). В рамках произвольной программы определяются 6 финалистов, среди которых разыгрывается дальнейшее первенство.
- 3. этап** – выполнение степ-программы в сопровождении инструктора (15–20 минут), самостоятельный показ комплекса после разучивания с инструктором. Выявление победителей конкурса.

Оцениваются координация, техника исполнения, артистичность, музыкальность.

5. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки на участие подаются (дата, время, место)

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Конкурса получают сертификаты участников, победители и призеры награждаются дипломами университета.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-оздоровительной программы Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь среди различных возрастных групп населения

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью физкультурно-оздоровительной программы Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее – Комплекс) является оздоровление и физическое воспитание населения, формирование здорового образа жизни.

Задачи:

1. Создание и развитие физкультурного движения в Республике Беларусь;
2. Повышение эффективности физического воспитания населения;
3. Обеспечение преемственности в формировании здорового образа жизни населения;
4. Привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, участию в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Комплекс проводится (дата, время, место)

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство Комплексом осуществляется (наименование организаций).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья (ФИО)

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К выполнению нормативов Комплекса допускаются различные возрастные группы населения, прошедшие медицинское обследование и имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Физкультурно-оздоровительная программа Комплекса состоит из 6 ступеней, дифференцированных по различным возрастным группам граждан от 6 до 59 лет и старше. К выполнению нормативов Комплекса допускаются лица, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе.

Участникам необходимо в указанном порядке за определенное время (оговаривается дополнительно) пройти следующие контрольные нормативы:

1. Прыжок в длину с места (см).
2. Наклон вперед (см).
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз).
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек. (раз).
5. Челночный бег 4×9 м (сек.).
6. Бег 30 м (сек.).
7. Бег 1500 м, 3000 м (мин.) и бег 6 мин. (м) (в зависимости от возрастной группы).

По результатам выполнения каждого теста начисляются баллы по 10-балльной шкале, которые записываются судьями в персональные паспорта участников (паспорта выдаются участникам непосредственно перед состязаниями).

6. Определение победителей и награждение

Победители определяются в личном первенстве (по полу и возрастным группам) по наибольшему количеству набранных баллов; в случае равенства баллов места распределяются по лучшим результатам, показанным по отдельным нормативам.

Победители награждаются грамотами, участники спортивного соревнования награждаются сертификатами.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по приобретению грамот победителям, сертификатов участникам Комплекса несет (наименование организации).

8. ЗАЯВКИ

Основанием для участия в Комплексе является заявка, содержащая необходимые сведения об участнике (приложение 1). Заявки на участие принимаются (дата, время, место). От организации могут принять участие не более 10 человек.

ВАЖНО! Каждый участник должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт, студенческий или читательский билет).

СЦЕНАРИЙ торжественного открытия спортивных мероприятий в рамках фестиваля «СТАРТ ПОКОЛЕНИЙ»

[Звучит фоновая музыка]

Ведущий 1 – В1. Ведущий 2 – В2.

В1. Добрый день, дорогие друзья!

В2. Здравствуйте, мальчишки и девчонки, студенты и преподаватели!

В1. Приветствуем всех участников и гостей нашего праздника!

В2. Привет болельщикам, которые будут переживать за участников и этим помогут победить!

В1. Мы рады приветствовать вас всех в этом уютном зале Брестского государственного университета имени А. С. Пушкина.

Фанфары

В2. Дорогие друзья и гости нашего университета! Ровно год назад в стенах нашего университета впервые прошел областной этап республиканского фестиваля «Старт поколений». Старты в рамках этого фестиваля проходили по всей Беларуси во многих университетах.

В1. Сегодня проведение такого массового спортивного мероприятия в нашем университете – это уже добрая и славная традиция.

В2. И уже традиционно вместе с нами этот праздник спорта и здоровья отмечают наши коллеги, друзья и единомышленники.

В1. Сегодня в нашем зале присутствуют:

– сборные команды студентов БрГУ имени А. С. Пушкина всех факультетов вместе со своими преподавателями;

В2 – сборная команда Брестского государственного технического университета;

В1 – сборная команда учащихся средней школы № 9 города Бреста;

В2 – И, конечно же, наши самые маленькие друзья – учащиеся детского дошкольного учреждения № 24 города Бреста.

В1. Дорогие друзья, для открытия фестиваля и приветственного слова к микрофону приглашаем .

[Звучат фанфары, проректор произносит: «Фестиваль “Старт поколений” объявляю открытым!»]

В1. Команды, смирно! Равнение на флаг!

[Звучит гимн Беларуси]

В1. Дорогие друзья, думаю, все вы знаете, что спорт – это удел сильных телом и духом людей. Наивысшие результаты не рождаются просто так. Путь на пьедестал почета для каждого спортсмена – сложный и тернистый.

В2. Нередко победа добывается в тяжелой спортивной борьбе, в стремлении спортсмена преодолеть свои недостатки, научиться не бояться трудностей и добиваться поставленной цели.

В1. Но не стоит останавливаться в достижении своих целей и делать шаг назад. Спорт делает нас здоровее и сильнее, и мы благодарны ему за это!

В2. Помните: чемпионами не рождаются – ими становятся! Воспитание с ранних лет целеустремленности, трудолюбия, настойчивости и упорства сможет помочь добиться значимых побед и достигнуть высоких результатов!

В1. Именно такие гости – маленькие звезды и будущие чемпионы – пришли сегодня к нам показать нам свои таланты и способности.

В2. Встречайте – участницы эстрадно-образцового ансамбля «Престиж» с танцевальным номером «Маленькие звезды».

[Звучит музыка]

В2. Спасибо за чудесную танцевальную композицию.

В1. Несомненно, достичь таких успехов в спорте, каких добились олимпийские чемпионы, очень сложно. Но ведь каждый из нас может заниматься этим просто «для себя», для оздоровления, стремиться бороться за звание «лучшего» и, прилагая большие усилия, все-таки покорить любые вершины.

В2. Встречайте – лауреаты и победители республиканских и международных фестивалей и конкурсов, представители школы танцев БрГУ имени А. С. Пушкина «Oneway» с танцевальной композицией. Руководитель – Мартынюк Юлия Дмитриевна.

[Звучит музыка]

В2. Аплодисменты школе танцев «Oneway».

В1. Сегодня наш фестиваль проходит под олимпийским девизом «Быстрее, выше, сильнее!». И это не случайно, ведь до Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро осталось совсем немного. 71 день отделяет нас от этого грандиозного спортивного события. В составе национальной олимпийской сборной Брестчина представлена 27 олимпийцами, среди которых есть наши студенты и выпускники!

В2. Для нас они уже герои! И мы желаем нашим олимпийцам только побед и новых рекордов!!!

В1. А придаст уверенности в будущих победах участникам наших соревнований песня в исполнении ...

[Звучит песня]

В1. Спасибо.

В2. А сейчас прослушайте дальнейшую программу проведения спортивного праздника: через 5 минут в этот спортивный зал мы приглашаем участников конкурса «Танцуют все!». В 12 часов здесь же начнут работать площадки, на которых будут проведены отдельные этапы легкоатлетического многоборья и баскетбол.

В1. После этого в 13.30 в этом спортивном зале стартует комбинированная эстафета и пройдут игры по волейболу. Приглашаем всех поболеть за своих студентов и преподавателей.

В2. Мы призываем каждого к честной спортивной борьбе.

В1. И желаем всем успехов и высоких спортивных достижений!



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении легкоатлетического многоборья «БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Оргкомитет (наименование организацтт)

Цели и задачи:

- активизация спортивно-массовой работы в университете;
- популяризация занятий физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни.

Участники. К состязаниям допускаются студенты, учащиеся школ, прошедшие медицинское обследование и имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях.

2. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Состязания проводятся (дата, время, место)

Основанием для участия в состязаниях является заявка, содержащая необходимые сведения об участнике: ФИО (полностью), вуз (школа), факультет, курс (класс), контактный телефон. Заявки на участие принимаются до (дата, время, место). От факультета (школы) могут принять участие не более 4 человек (двое юношей и две девушки).

Система проведения. Участникам необходимо в произвольном порядке за определенное время (оговаривается дополнительно) пройти 4 станции испытаний:

1. Поднимание туловища за 30 сек. (девушки) (раз). Подтягивание в висе (юноши) (раз).
2. Метание медбола (1 кг – девушки, 2 кг – юноши) из положения сидя ноги врозь (см).
3. Наклон вперед из положения сидя (см).
4. Прыжок в длину с места (см).

По результатам выполнения каждого теста начисляются баллы по 10-балльной шкале, которые записываются судьями в персональные паспорта участников (паспорта выдаются участникам непосредственно перед состязаниями).

ВАЖНО! Каждый участник должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность (студенческий или читательский билет).

3. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители определяются в личном первенстве у юношей и девушек по наибольшему количеству набранных баллов; в случае равенства баллов места распределяются по лучшим результатам, показанным на станциях испытаний.

Победители награждаются грамотами и призами (отдельно среди юношей и девушек).



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении семейного физкультурно-оздоровительного праздника «МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Популяризация физической культуры и спорта.
2. Организация свободного времени.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

2. РУКОВОДСТВО

Руководство по проведению соревнований возлагается на (наименование организации).

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

(дата, время, место)

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие семейные команды (папа, мама, ребенок от 7 до 13 лет). Каждая семья должна представить свою команду (название команды и ее девиз).

Заявки на участие в празднике «Папа, мама, я – спортивная семья» отправлять на электронную почту кафедры физической культуры

5. УСЛОВИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

В программу спортивного праздника входят представление команд, соревновательные эстафеты, конкурс капитанов. За каждый конкурс начисляются баллы. Команда, набравшая меньшее количество баллов, становится победителем.

Программа:

1. Разминка.
2. Представление команд.
3. Эстафета с футбольным мячом.
4. Конкурс «Переправа с обручами».
5. Эстафета с предметами.
6. Конкурс «Танцы народов мира».
7. Конкурс пап «Гладиаторский бой».
8. Конкурс «Составь слово».
9. Конкурс детей «Точный удар».
10. Конкурс с воздушными шарами.
11. Комбинированная эстафета.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды награждаются сертификатами и призами, предоставленными (наименование организации).

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении открытого первенства университета по волейболу среди женских команд

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- формирование навыков здорового образа жизни и досуговой культуры;
- популяризация волейбола среди учащейся молодежи;
- активизация спортивно-массовой работы в университете;
- совершенствование спортивного мастерства студентов и выявление сильнейших команд.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Первенство по волейболу состоится в [дата, время, место].

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Непосредственное проведение соревнования обеспечивают члены оргкомитета

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в соревновании допускаются студенты, имеющие медицинский допуск. Заявки участников подаются до [дата, время, место].

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие сборные команды факультетов. Состав команды 8 человек.

Соревнования проводятся по системе с выбыванием после одного поражения. Порядковый номер команды определяется по жребию.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники соревнований (команда студентов) награждаются сладким призом (торт), предоставленным [наименование организации].

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении акции по плаванию «СТАРТ ПОКОЛЕНИЙ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- формирование навыков здорового образа жизни и досуговой культуры;
- развитие и популяризация плавания среди работников университета.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Акция по плаванию проводится в [дата, время, место].

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Непосредственное проведение акции по плаванию обеспечивают члены оргкомитета (ФИО).

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в акции по плаванию допускаются работники, имеющие медицинский допуск. Заявки и карточки участников подаются до [дата, время, место].

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

50 в/стиль – женщины и мужчины. Начало разминки в [время]. Начало соревнований в [время].

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники акции по плаванию награждаются сертификатами, предоставленными [наименование организации].

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении акции по баскетболу «СНАЙПЕР»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- формирование навыков здорового образа жизни и досуговой культуры;
- развитие и популяризация баскетбола среди учащейся молодежи;
- активизация спортивно-массовой работы в университете.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Акция по баскетболу состоится года в (время)

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Непосредственное проведение акции по баскетболу обеспечивают члены оргкомитета (ФИО).

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в акции по баскетболу допускаются студенты, имеющие медицинский допуск. Заявки участников подаются (время).

5. ПРОГРАММА

1. Броски мяча по кольцу с места.
2. Броски мяча по кольцу в движении.
3. Штрафной бросок.
4. 3-очковый бросок.
5. Стритбол (игра).

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники соревнований (команда студентов) награждаются сладким призом (торт), предоставленным (наименование организации).

